

Domir y soñar

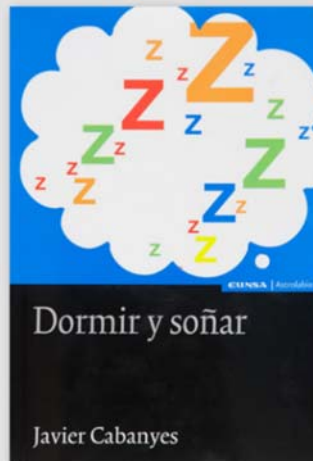
Javier Cabanyes Trulló

El neurólogo de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid, Javier Cabanyes Trulló, ha escrito un nuevo libro *Domir y Soñar*. Publicado por la editorial EUNSA, la obra forma parte de la colección de Astrolabio Salud.

“El sueño es todo lo contrario a lo que parece sugerir una persona dormida, cuyo estado puede hacernos pensar que es de una inactividad más o menos profunda”, asegura el Dr. Cabanyes. En nuestro país, más del 80 por ciento de la población española ha padecido algún tipo de trastorno del sueño en algún momento de su vida y hasta el 4 por ciento lo padece de forma totalmente crónica. En concreto, el insomnio es el problema más frecuente que, en grados variables, afecta a más del 25 por ciento de la población española.

El Dr. Cabanyes aborda en el libro desde el concepto de sueño hasta sus fases, trastornos y relación con la personalidad de cada persona. Entre sus capítulos destaca el dedicado a ofrecer una teoría de la siesta con o beneficio

o con o perjuicio para la salud. En otro apartado el facultativo ofrece una interpretación de las ensueños o actividad onírica que el Dr. Cabanyes define como “los fenómenos más curiosos y fascinantes del sueño”.



Gestión de Entidades Financieras.

Un enfoque práctico de la gestión bancaria actual

Ana Blanco Mendialdua
(Coordinadora)



El libro aborda la gestión integral de una entidad financiera. Este aspecto lo diferencia de otros manuales pues, aunque analiza con mayor profundidad el aspecto financiero de estas entidades, también trata otros aspectos como el marke-

ting bancario y la responsabilidad social de las entidades bancarias.

Está estructurado en cuatro partes. En la primera se describe el funcionamiento del sistema financiero, para clasificar a los intermediarios financieros y entender su labor en el mercado. La segunda parte aborda la operativa bancaria, explicando las actividades tradicionales bancarias de depósito y préstamo, añadiendo otras modalidades de operaciones financieras. En la tercera parte se analiza la rentabilidad y el riesgo bancario, recogiendo la explicación de los principales ratios utilizados en banca, la normativa europea vigente y su adaptación a las entidades nacionales. La cuarta parte se centra en el aspecto comercial. Para finalizar, se deja abierto el debate sobre la responsabilidad social de las entidades financieras.

Los autores han aprovechado su experiencia docente para exponer los conceptos y tecnicismos de forma cercana, resultando un libro fácil de leer. Cada capítulo está complementado con ejemplos, figuras y otros recursos para una lectura amena.